

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu
ročník 2009 - 2010

POKOUSÁNÍ ZVÍŘETEM	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jedna nebo několik ran ve tvaru zubů 2. Řada tržných ran svědčících o kousnutí 3. Krvácení různého rozsahu podle velikosti poranění
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárničky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Povrchové rány omýt vodou a mýdlem, osušit a přiložit sterilní obvaz 2. Vážnější krvácení zastavit přímým stlačením rány a zvednutí poraněné části nad úroveň srdce 3. Přiložit sterilní obvaz
Transport	ANO

ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Příznaky dušení 2. Obličej může být popelavě bledý 3. Příznaky šoku
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárničky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tzv. Technická pomoc - rychle přerušit kontakt zraněného se zdrojem 2. Protišoková opatření
Transport	ANO

ZLOMENINY	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zlomení můžeme slyšet 2. V místě zlomeniny je cítit bolest, která se pohybem zvětšuje 3. Postiženou částí nelze vůbec nebo jen obtížně pohybovat 4. Citlivost na lehký tlak 5. Otok postižené části s následnou modřinou 6. Deformace v místě zlomeniny 7. Vyčnívající úlomek u otevřených zlomenin
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárničky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. U otevřených zlomenin zastavit krvácení, ránu měkce obložit a lehce převázat (obvaz, trojcípý šátek) 2. Znehybnění končetiny (od koubu pod do kloubu nad zlomeninou) 3. Chlazení 4. Protišoková opatření
Transport	ANO

Druhy zranění pro disciplínu ZPV kategorie dorostu
ročník 2009 - 2010

ÚPAL	
Příznaky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Červené zbarvení kůže 2. Teplota 3. Únava 4. Malátnost 5. Zrychlené a povrchní dýchání 6. Zvýšená tepová frekvence 7. Zvracení
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zamezení dalšího působení tepla 2. V případě bezvědomí - stabilizovaná poloha 3. Snižování tělesné teploty - studené zábaly nebo sprcha 4. Podávání studených nápojů
Transport	<p>NE - pokud dojde k rychlému zlepšení stavu</p> <p>ANO - v případě bezvědomí</p>

KRVÁCENÍ Z NOSU	
Příznaky	krvácení z nosu
Způsob ošetření (pomocí běžně dostupných prostředků např. lékárníčky)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Postiženého posadit do předklonu 2. Stisknout nosní dírky pomocí mokrého kapesníku (obinadlo, trojcípý šátek)
Transport	<p>NE</p> <p>ANO - pokud krvácení nepřestane do 20 minut</p>

Zpracováno ve spolupráci se Zdravotnickou záchrannou službou Uherské Hradiště.